



Šiaulių Salduvės progimnazija

# **Savanoriaudamas padedu kitiems ir atrandu save**

Viltė Kundrotaitė, Gabija Bernotaitė, 7a klasė

Mokytojos: Sigita Grikienė, Ina Poškuvienė



# Savonoris, savanorystė – kas tai?

- Savanoris – žmogus, padedantis kitam nesitikėdamas materialaus atlygio.
- Savanorystė padeda suprasti, kad svarbiausi yra pamatiniai dalykai: jautrumas, rūpestis, meilė, švytinčios ir dėkingos žmogaus, kuriam padėjai, akys. Sugebėjimas dalytis dėmesiu, parodyti, kad žmogus, kuriam reikia pagalbos, yra svarbus – tai gyvos pamokos, pripildančios žmogaus gyvenimą pilnatve.

# Ugdomės socialinius įgūdžius (1)

## Bendravimo

Išmokstame paklausti, išklaustyti, reikšti savo nuomonę, konstruktyviai spręsti konfliktus, užmegzti tarpusavio santykius.



# Ugdomės socialinius įgūdžius (2)

## Asmeninius

Mokomės kritiškai  
mąstyti, įveikti stresą,  
planuoti laiką,  
atsipalaiduoti,  
adekvačiai save vertinti,  
laviname sveikos  
gyvensenos ir mitybos  
įpročius.



# Ugdomės socialinius įgūdžius (3)

## Bendradarbiavimo

Mokomės

dirbti komandoje,

prisiimti

atsakomybę ir ją

dalintis su kitais.



# Savanorystė padeda pažinti save

Išbandome save įvairiose veiklose, plečiame žinias.



# Savanorystė padeda įgyti pasitikėjimo ir patirties



# Savanorystė formuoja suvokimą apie pamatinius žmogiškuosius dalykus (1)

Jautrumas





# Savanorystė formuoja suvokimą apie pamatinius žmogiškuosius dalykus (2)

Pagalba  
silpnesniam



# Savanorystė formuoja suvokimą apie pamatinius žmogiškuosius dalykus (3)

Pagarba



# Savanorystė formuoja suvokimą apie pamatinius žmogiškuosius dalykus (4)

Rūpestingumas



# Savanorystė formuoja suvokimą apie pamatinius žmogiškuosius dalykus (5)

Nuoširdumas



# Savanoriaudami mokomės atsakingumo ir pareigingumo



# Savanorystė suteikia galimybę turiningai praleisti laisvalaikį



# Socialiniai įgūdžiai padeda kurti bendruomenės narių santykius



# Savanorystė – tai šansas tapti išmintingam

Savanorystė suteikia žmogui galimybes išbandyti save praktiškai įvairiose veikose, ugdytis gebėjimus ir plėsti žinias, stiprinti atsakomybės ir bendruomeniškumo jausmą.





# Savanorystė – tai pamokos, mokančios į gyvenimą žiūrėti išmintingai ir brandžiai

